



ASSOCIAZIONE  
TRIANGOLO

volontariato e assistenza per il paziente oncologico

sezione Sottoceneri

# ATTIVITÀ 2023

## Primo semestre



### QUATTRO CHIACCHIERE E UN CAFFÈ

A tu per tu con un/a esperto/a bevendo un caffè in compagnia

Incontri **martedì ore 14.00 - 16.00**  
presso il Canvetto Luganese  
Via Simen 14 B, Lugano

Un pomeriggio con:

- 17 gennaio** Katuscia Romeri  
de L'atelier Coiffeuse
- 14 febbraio** Lara Piazzi fisioterapista
- 21 marzo** Alda Bernasconi  
editore edizioni Ulivo di Balerna
- 18 aprile** Osvalda Varini psico-oncologa



### LE MANI IN PASTA

Corso con il panettiere **Amanzio Marelli**.  
Fare il pane in modo semplice divertendosi!

Incontri **giovedì ore 14.00 - 16.00**  
presso Tamborini Vini  
Via Serta 18, Tavernes

Partecipazione a tutti gli incontri o a scelta:

- 12 gennaio** pani scuri, segale, farro  
con frutta secca e noci
- 26 gennaio** pasta sfoglia dolce e salata
- 9 febbraio** sorpresa

Costo CHF 10.- a pomeriggio

<https://www.triangolo.ch/news/attivita-per-pazienti/>