



ASSOCIAZIONE
TRIANGOLO

volontariato e assistenza per il paziente oncologico

INCONTRI PER PAZIENTI E FAMILIARI

YOGA DOLCE: 10 incontri settimanali

Verena Sommer, docente di yoga

quando

lunedì
16.00-17.00

Inizio:

2 ottobre 2017

cosa

Uno spazio per rilassare il corpo. Momenti di movimento dolce si alternano a momenti di riposo accompagnati da semplici meditazioni.

dove

Clinica St. Anna
Sala Corsi, 4° piano
Sorengo

costi e condizioni

Gratuito

**Iscrizione
obbligatoria**

ARTETERAPIA: 10 incontri settimanali

Federica Dubini, arteterapeuta

quando

giovedì
10.00-11.00

Inizio:

5 ottobre 2017

cosa

Un percorso dove ci si esprime liberamente attraverso l'uso dei colori, in uno spazio accogliente che facilita la condivisione in gruppo, permettendo di lasciare una traccia unica e personale di sé.

dove

Istituto Ricerche di Gruppo,
via Breganzona 16
Lugano

costi e condizioni

Gratuito

**Iscrizione
obbligatoria**

INCONTRI APERTI AL PUBBLICO

INCONTRARE LA VECCHIAIA: 5 incontri settimanali

Marina Piazza, sociologa

quando

mercoledì
15.00-17.00

Inizio:

4 ottobre 2017

cosa

Gli incontri nascono da una riflessione più in generale sulla vecchiaia cercando di allontanarci dagli stereotipi sia negativi sia positivi e privilegiando l'idea che l'esistenza tutta, sino alla fine, sia caratterizzata da un'incessante metamorfosi.

dove

Sala conferenze
Canvetto Luganese
via R. Simen 14
Lugano

costi e condizioni

Fr. 80.-
corso completo

**Iscrizione
obbligatoria**

LA MALATTIA NELLA LETTERATURA DI IERI E DI OGGI: 1 serata

Daniela Pizzagalli, scrittrice

quando

Lunedì
16 ottobre 2017
18.00-19.30

cosa

I libri sono un completamento della vita, perché ci consentono sia di avvicinare realtà diverse dalle nostre, sia di considerare da diversi punti di vista le esperienze vissute.

dove

Sala Conferenze
Clinica St. Anna
Villa Anna 2
Sorengo

costi e condizioni

Gratuito

**Iscrizione
obbligatoria**

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE: Giada Balmelli, coordinatrice Triangolo Sottoceneri, 076 543 24 49