

RAPPORTO ATTIVITÀ anno 2021 ASSOCIAZIONE TRIANGOLO SOPRACENERI

Anna Pedrazzini - Roberta Donzelli

Attivamente impegnata nel prendersi cura del paziente oncologico l'Associazione Triangolo si propone di agevolare l'iter-terapeutico, rispondendo ai suoi bisogni, dubbi, paure ed inquietudini e a quelle dei familiari. Per adempiere a questo compito è di fondamentale importanza il lavoro d'equipe e la collaborazione sinergica, a seconda delle esigenze specifiche, dei quattro servizi che compongono l'associazione: volontariato, sociale, psico-oncologico e di cure palliative domiciliari. Come associazione non forniamo servizi gratuiti per privati, i nostri servizi sono a disposizione e collaborano all'interno di una presa a carico globale per percorsi di cura condivisi.

VOLONTARIATO

I volontari testimoniano con la loro azione la solidarietà di una comunità verso i suoi membri in condizioni di disagio. Attraverso un atto gratuito, il volontario instaura con il paziente una relazione preziosa, che spesso gli permette, non solo di poter affrontare e sostenere il lungo percorso di cura ma anche di contrastare la solitudine che accompagna la malattia. I volontari hanno quindi uno specifico ruolo di prevenzione primaria rispetto alle conseguenze psicologiche dell'isolamento.

L'Associazione Triangolo si impegna costantemente a garantire la competenza dei suoi volontari organizzando corsi interni di formazione e sensibilizzazione su specifiche tematiche, sollecitando alla partecipazione di corsi proposti da varie organizzazioni del cantone e tramite incontri mensili di intervizione con il personale medico infermieristico nel pieno rispetto del segreto professionale. Purtroppo il prolungarsi della pandemia ha ridotto notevolmente le occasioni d'incontro, la tecnologia ha permesso di proseguire nel nostro operato ma abbiamo sentito molto la mancanza di quel calore umano che deriva dalla condivisione di momenti autentici, da quello scambio spontaneo di pensieri, sensazioni e percezioni di cui è ricco il nostro agire.

Ci impegneremo nel 2022 a rianimare quello spirito di gruppo fondamentale per sviluppare, mantenere e trasmettere forza e serenità a chi sta affrontando un difficile percorso di cura.

Nel corso del 2021 abbiamo salutato 9 dimissionari che per motivi personali hanno terminato il loro servizio per l'Associazione e abbiamo dato il benvenuto a Denise Carenini e a Moreno Morena che ringraziamo per l'entusiasmo che ci hanno portato.

SERVIZIO DI PSICOONCOLOGIA

Nel 2021 grazie alla collaborazione con il dr. Paolo Cottone, medico psichiatra, abbiamo riorganizzato il servizio di psico-oncologia con un approccio basato sui principi fondamentali di **omogeneità** (possibilità per tutti di usufruire del servizio) e **facilità d'accesso** (inglobare il servizio all'interno del Centro Triangolo).

Il servizio si propone di erogare prestazioni specialistiche di consulenza psiconcologica e psichiatrica con la finalità di ridurre la sofferenza psicologica secondaria alla malattia, migliorare

l'adattamento e la compliance alle cure e ai percorsi terapeutici, aiutare le relazioni familiari e sostenere i familiari.

Nel 2021, 70 pazienti hanno potuto usufruire del servizio per un totale di 427 colloqui.

Il servizio di psico-oncologia è stato attivato per incontri di supervisione di gruppo, occasioni di riflessione sui propri limiti e sulle proprie potenzialità ed è sempre disponibile al sostegno di collaboratori dell'Associazione

FORMAZIONI e CONFERENZE

CINEFORUM – Bellinzona, 9 febbraio 2021 → RINVIATO a causa della pandemia!

In collaborazione con il Circolo del Cinema di Bellinzona.

CONFERENZA online – 25 febbraio 2021

“La cachessia nel paziente oncologico anziano” - Prof. Matti S. Aapro

La conferenza organizzata in collaborazione con il Circolo Medico Locarno e tenuta brillantemente dal professor Matti S. Aapro, ha affrontato il tema di diffuso interesse della cachessia, ovvero la perdita di peso e il deperimento dovuti alla malattia. E' un problema con cui il medico di famiglia e gli specialisti che hanno in cura il paziente oncologico anziano sono spesso confrontati.

CONFERENZA online "Riflessioni sulla fede in tempo di pandemia" – 23 marzo

Don Jean-Luc Farine, parroco di Losone e cappellano presso l'ospedale La Carità di Locarno nei mesi di pandemia ci ha condotti in una riflessione critica ed attenta sulla vulnerabilità umana ma anche sulla forza della fiducia in un momento in cui il mondo presente è scosso dagli eventi. La paura dell'assurdo ci spinge ad andare incontro alla ricerca di un altro senso e nel constatare la grande fragilità del nostro essere, la fede è interpellata per dare risposte alle nostre domande.

MOSTRA 2021 di Gianni Cima e Germano Simona

Dal **23 settembre al 18 novembre**, presso il Centro Triangolo di Locarno è stato possibile ammirare una selezione di immagini fotografiche di Gianni Cima e di sculture di Germano Simona.

Il vernissage si è tenuto giovedì 23 settembre presso il Credit Suisse con una grande affluenza di persone interessate all'aspetto estetico e culturale ma anche felici di poter ritrovarsi finalmente in un contesto di socialità.

Il finissage si è tenuto giovedì 18 novembre al Centro Triangolo, ulteriormente impreziosito dalla presentazione di Mario Postizzi della sua nuova pubblicazione *“Aforismi tra la vita e la morte”*.



HUMAN LIBRARY – Mendrisio, 12 aprile

Dal 2018 tramite la nostra "biblioteca vivente" vogliamo promuovere il dialogo e incoraggiare le persone a comprendere meglio come vivono la malattia i pazienti oncologici, i loro familiari, il personale curante e i volontari della nostra Associazione e anche quest'anno, nonostante le difficoltà create dal covid la nostra Human Library non si è fermata e il 12 aprile è andata in trasferta al Liceo di Mendrisio dove alcuni "libri umani" hanno condiviso la loro esperienza con gli studenti. L'impatto emotivo sugli studenti è tangibile ma viene confermato dalle recensioni che sono tenuti a scrivere dopo la "lettura" dei libri.



"L'insegnamento che c'è dietro a questo libro è incredibile. Mi ha aperto gli occhi sul fatto che la vita è una e va vissuta ogni singolo istante. Sono parole che non dimenticherò mai e spero di iniziare a vivere ogni momento come fosse l'ultimo. Vorrei tanto avere il suo coraggio"

ATTIVITA' di TEAM BUILDING – Equipe cantonale

EQUIPE CANTONALE

Riunione plenaria di qualità' – 11 marzo 2021 - online

A causa della pandemia abbiamo vissuto un anno complicato, dove più di ogni altra cosa sono venuti a mancare i concetti di vicinanza, di relazione e di contatto e si sono modificati e gli equilibri che regolavano le nostre vite e che venivano dati per scontati.

Da parte di tutti i collaboratori dell'Associazione non è venuta a mancare però la capacità di adattamento e la perseveranza verso gli obiettivi e i valori che caratterizzano il nostro agire.

E' stato importante riuscire a ritrovarci, anche se solo virtualmente per condividere i cambiamenti in atto nell'Associazione Triangolo ma soprattutto per ricreare quel clima di condivisione che purtroppo avevamo lasciato in divenire nel lontano febbraio 2020, ultima nostra occasione d'incontro.

Cena al Monte Brè – 17 giugno 2021

Siamo finalmente riusciti a ritrovarci tutti di persona. Il clima leggero e allegro sottolinea l'importanza dei momenti di piacevole condivisione per rinforzare legami personali e professionali.

Riunione plenaria di qualità' – 6 settembre 2021

L'incontro, al quale hanno partecipato tutti i collaboratori dell'Associazione, è stato molto utile per programmare un futuro di collaborazione fra tutti i servizi e professionisti di Triangolo, proporre e decidere progetti comuni e contribuire alla crescita qualitativa e al consolidamento dell'associazione.

E' stato altresì utile per fare un resoconto sui progetti realizzati negli ultimi mesi e sui lavori in corso, impegno necessario per un contesto in veloce e costante evoluzione.

COMITATO DI COORDINAMENTO – Marco, Osvalda, Giada, Anna, Roberta E Heidi

Sono sempre molto produttivi gli incontri del gruppo organizzativo cantonale per pianificare non solo le attività che animano l'Associazione Triangolo ma anche per mantenere e sviluppare un'identità solida fondata su principi condivisi.

Nel 2021 abbiamo con piacere unito al gruppo Heidi Kern, supporto prezioso nella gestione dei problem solving e nell'armonizzare la prospettiva palliativista con la gestione dell'Associazione.

Anna Pedrazzini
Presidente Sezione Sopraceneri

Roberta Donzelli
Coordinatrice Volontari Sopraceneri

Locarno, maggio 2022