

Salute Camminando con le donne

Tumore al seno, l'associazione Triangolo avvia un programma di accompagnamento
Nel nuovo cartellone di attività anche corsi, conferenze e un progetto sull'alimentazione

Prendere per mano la paziente al momento della diagnosi e accompagnarla poi per tutto il suo cammino, consigliandola e sostenendola nei momenti di difficoltà. Questi gli obiettivi del nuovo progetto «Ricomincio da me», voluto dall'associazione Triangolo (per il volontariato e l'assistenza al paziente oncologico) e pensato per le donne colpite dal tumore al seno. L'iniziativa è stata illustrata ieri dalla presidente della sezione Sopraceneri, **Anna Pedrazzini**, affiancata dall'oncologo di riferimento, dottor **Augusto Pedrazzini**. L'occasione è venuta dalla presentazione della nuova stagione di attività del Triangolo, che da sei mesi può pure contare sulla collaborazione di un nuovo medico, pure specializzato in oncologia, il dottor **Michail Kouros**, già capoclinica sia all'Istituto oncologico della Svizzera italiana di Bellinzona sia all'ospedale di Locarno.

Ma torniamo al programma di accompagnamento proposto alle donne con diagnosi di tumore al seno. Lo scopo è quello di offrire loro un sostegno, morale, psicologico e materiale per affrontare serenamente i problemi connessi alla malattia. Ampio lo spettro delle proposte, che ruotano attorno alla presenza in associazione dell'infermiera specializzata in senologia **Erna Ramelli**, il cui primo compito è quello di essere una sorta di «trait d'union» fra la paziente e i vari specialisti. Ma il sostegno si amplia poi anche alla vita familiare e professionale. Pure costituito un gruppo di auto aiuto, guidato da un'ex paziente e che può beneficiare dell'assistenza di una

specialista in psicologia oncologica. Nel programma sono poi pure inseriti un corso di pilates mirato sui tessuti coinvolti nell'intervento chirurgico specifico (in collaborazione con X-Donna) e anche una consulenza legata alla cura dell'immagine, per aumentare il grado di fiducia in se stesse delle pazienti. Un percorso ampio, integrato e multidisciplinare, dunque.

La presentazione di «Ricomincio da me» è anche stata l'occasione per illustrare il nuovo programma stagionale del Triangolo. Torna il ricco programma dei corsi (si va dal teatro all'arte, dal ritmo alla sofiologia), i cui animatori si potranno incontrare domani, dalle 15 alle 18, in occasione di una speciale giornata delle porte aperte presso la sede in via Ciseri 19 a Locarno. Da segnalare, in particolare, la continuazione del progetto dedicato all'alimentazione, cui collaborerà, da quest'anno, anche la dietista **Maura Nessi**.

Il 27 ottobre sarà poi inaugurata la tradizionale mostra (stavolta dedicata ai dipinti di Giancarlo Moro), mentre il 24 novembre avrà inizio la serie delle conferenze. Molto variegata, come sempre, le tematiche toccate in occasione dei vari appuntamenti, che saranno presentati di volta in volta. Si andrà dagli argomenti medici all'arte, dalla letteratura alla spiritualità.

I corsi dell'associazione sono mediamente frequentati da una cinquantina di persone; circa duecento, invece, i pazienti seguiti dai volontari. Cinquanta coloro che fanno capo al servizio sociale, mentre una ventina gli utenti del sostegno psicologico. **B.G.L.**



DALL'INIZIO Il nuovo programma per le pazienti con tumore al seno prevede l'accompagnamento delle donne fin dal momento della diagnosi. (Foto Keystone)