

# TUMORI Il Triangolo si fa in quattro

Diverse novità nel programma dell'Associazione che domani terrà una giornata di porte aperte con dimostrazioni e informazioni sulle attività

■ Porte Aperte, domani al Centro Triangolo di Locarno, in via Ciseri, 19 (tel. 091/751.82.41). Dalle ore 15 in poi sono in programma una decina di dimostrazioni di ritmo e forza, pilates, coreo-terapia, sofrologia, teatro, momenti con l'artista, arte-terapia, cuci-nicchia, consulenza alimentare e cura dell'immagine. Inoltre sarà anche l'occasione per avere delle dettagliate informazioni sulle importanti novità che caratterizzano la prossima stagione operativa del Centro, al quale fanno riferimento diretto una cinquantina di persone che partecipano ai corsi perché sono affette da patologia tumorali, mentre altre duecento trovano un adeguato accompagnamento e sostegno da parte dei volontari. Le principali novità sono state anticipate ieri alla stampa da parte del responsabile del Centro, dott. Augusto Pedrazzini, e delle sue dirette collaboratrici.

## Arriva un nuovo medico associato

La prima è data dall'entrata in funzione del dott. Michail Kouros, nuovo medico associato allo studio e oncologo di riferimento per l'Associazione Triangolo. Dopo aver seguito interamente la formazione medica in Svizzera, il dott. Kouros è stato capoclinica di oncologia negli ospedali di Bellinzona e di Locarno.

Il Centro ha elaborato poi un nuovo progetto denominato "Ricomincio da te", dedicato all'accompagnamento delle donne per le quali è stato diagnosticato un tumore al seno. «L'obiettivo è di offrire a queste pazienti anche un sostegno morale, psicologico e materiale per affrontare con serenità i problemi connessi alla malattia», dice il dott. Pedrazzini. In particolare esse potranno beneficiare dell'assistenza diretta da parte di Erna Ramelli, un'infermiera specializzata che le seguirà costantemente dal momento della diagnosi in poi per

tutta la durata delle cure. Inoltre potranno fare capo alla dott.ssa Donzelli, specializzata in psicologia, e seguire un programma pilates mirato sui tessuti coinvolti nell'intervento chirurgico (con Véronique Follo), in collaborazione con X-Donna. Infine si darà particolare importanza anche alla cura dell'immagine corporea: non solo trucco e parrucca, ma il raggiungimento del "benessere" completo.

Un settore importante per combattere il male è sicuramente quello della corretta nutrizione. All'insegna del motto-invito "Fa che il cibo sia la tua medicina", si continuerà quindi con la pratica del progetto "Cucinichia", grazie alla consulenza di Maura Nessi, esperta dietologa, che terrà un apposito corso con Flavia Postizzi, ogni giovedì pomeriggio, dal 13 ottobre in poi.

Quanto agli eventi in programma per questa scorcio finale del 2016 e fino alla primavera del 2017, il calendario dei corsi e delle conferenze è molto variato e segue il solco dell'attività consolidata nel corso

degli anni: ossia il rapporto fra uomo e dolore attraverso l'approfondimento di vari settori. Non solo la scienza medica, ma l'arte, la letteratura, la filosofia, l'etica e la spiritualità.

## Corsi e conferenze mensilmente

Da questo mese in avanti sono sette le proposte per dei pomeriggi e delle serate di conferenze e per una decina di corsi (che si terranno il mattino, il pomeriggio o la sera). Dal 27 ottobre al 22 dicembre ci sarà un'esposizione dei dipinti di Giancarlo Moro. Il 24 gennaio Fabio Pusterla parlerà delle tracce della sofferenza e della malattia nella letteratura, mentre il 21 febbraio i dottori Stefano Gilardi e Michail Kouros tratteranno delle nuove terapie dei melanomi. Il 27 aprile sarà poi ospite nella sala della Sopracenerina Marco Bianchi, che parlerà della prevenzione quotidiana del cibo. Il noto volto televisivo della medicina in Italia sarà presentato da Matteo Pelli.

(T.V.)



**ASSISTENZA DIRETTA** Il dott. Kouros (sulla sin.) e il dott. Pedrazzini (sulla destra) con le preziose collaboratrici del Centro Triangolo. (Foto GdP)

## BREVI

■ **Conoscere il mestiere di pilota d'elicotteri** Due serate informative per far conoscere alla popolazione la professione di pilota d'elicotteri e la formazione necessaria a svolgerla. È quanto organizza Swiss Helicopter oggi, mercoledì 21, alle 19.30 e il 24 settembre alle 14 all'aeroporto cantonale di Locarno. Iscrizione gradita al più presto a [ticino@swisshelicopter.ch](mailto:ticino@swisshelicopter.ch) o allo 091.745.44.88.

■ **Legga contro il cancro** Il prossimo gruppo di parola per malati e familiari si terrà oggi dalle 16 alle 17.30 nella sede di via Balestra 17.

■ **Ascona** La mostra "Una segnaletica dell'essere" di Stefania Beretta, allestita al Museo comunale d'arte moderna, è stata prolungata di due settimane.

■ **Verscio** Nina Dimitri e Silvana Gargiulo in «Concerto rumoristico» (spettacolo comico-musicale) stasera alle 20.30 al Teatro Dimitri.

■ **Minusio** Corsi di teatro, mimo e clown per tutti, con Orit Guttman, all'oratorio. Lezione di prova gratuita lunedì 26 sett. alle 17. Annunciarsi allo 079/346.53.63 o [clownorit@gmail.com](mailto:clownorit@gmail.com).

■ **Chiusura strada** Nelle notti di domani e venerdì, tra le 20.30 e le 6, la strada cantonale via alla Basilica - via Santuario a Orselina - Locarno, dall'incrocio con via Orselina fino all'autosilo «zona Cappella Rossa», sarà completamente chiusa al traffico per lavori di risanamento del campo stradale.

■ **Conferenza** Incontro con Elisabetta Fava (docente di storia della musica all'Università di Torino) sul tema "Risuscitare l'antico: Mendelssohn, Berlino e la tragedia greca", domani, alle 20.15, alla Biblioteca cantonale. Organizza la

## ASSEMBLEA

# Sede dell'ambulanza Costruzione grezza pronta tra pochi mesi

■ La costruzione grezza sarà terminata entro la fine dell'anno. E, almeno per il momento, sembra che potrà addirittura costare un po' di meno. Stiamo parlando della nuova sede del Servizio ambulanza Locarnese e Valli (SALVA), il cui cantiere sta avanzando sul terreno posto proprio di fianco al Centro di pronto intervento e al palazzetto Fevi.

Su specifica richiesta del Municipio di Orselina, l'aggiornamento sullo stato dei lavori è stato fornito dal presidente, Lorenzo Tomasetti, durante l'assemblea dei delegati, che si è tenuta lunedì sera. Dopo aver ripercorso il lungo iter che ha portato alla concessione, il 21 gennaio scorso, di un credito supplementare di 1,4 milioni, il quale è andato ad aggiungersi ai 5,5 circa già stanziati in precedenza, il presidente ha dunque indicato come il programma dei lavori dell'impresa di costruzione preveda di concludere l'opera grezza a fine anno. Varie e importanti opere sono inoltre già state deliberate e, come accennato, rispetto al credito globale votato, pari a 6,98 milioni di franchi, l'aggiornamento della prognosi dei costi, fornito dalla direzione lavori, indica una spesa di 6,56 milioni. Un'indicazione intermedia che lascia ben sperare per il prosieguo dei lavori.

Tomasetti, dunque, ha ricordato che i motivi che avevano portato a richiedere un aggiornamento del preventivo ancor prima di iniziare i lavori erano stati ampiamente descritti nel messaggio e nell'ampia corrispondenza intrattenuta con i Comuni convenzionati. Tra questi ricordiamo, opere non previste in un primo tempo (anche imposte dall'alto) e variazioni di costo dovute ad aspetti tecnici e geologici. La Commissione costruzione e il Comitato continueranno dunque a lavorare con attenzione a questo progetto, nella speranza di poter consegnare la nuova casa del SALVA per la fine del 2017 o l'inizio del 2018. Il tutto, naturalmente, cercando di rimanere entro i limiti del credito concesso.

Ma l'assemblea dell'altra sera è stata anche il momento per rinnovare, o meglio designare, i vari organi previsti dallo statuto dell'associazione per il quadriennio 2016-2020. A comporre l'Ufficio presidenziale sono stati chiamati: Pascal Fara di Losone, presidente; Michele Quaglia di Brissago, vicepresidente; Dorian Mattei di Cevio, scrutatore; Franco Gandin di Brione s/Minusio, scrutatore. Mentre il Comitato dell'associazione, rimesso a disposizione per un ulteriore mandato, è stato riconfermato in corpore. Un comitato