

## RAPPORTO ATTIVITÀ anno 2022 ASSOCIAZIONE TRIANGOLO SOPRACENERI

Anna Pedrazzini - Roberta Donzelli

### VOLONTARIATO

Il servizio di volontariato resta il cuore dell'Associazione Triangolo e pian piano sta acquisendo sempre più forza e competenza.

Essere attivi come volontari Triangolo:

- significa far qualcosa di concreto per il prossimo, rendersi utile,
- significa aiutare chi si trova in difficoltà tenendo presente che “aiutando” contribuiamo a “dare valore ai valori umani” di solidarietà e rispetto verso la sofferenza,
- permette di creare nuove relazioni di conoscenza e relazioni d'aiuto che inevitabilmente ci cambiano e ci appagano.

Grande importanza rivestono le riunioni mensili durante le quali i volontari possono condividere le proprie esperienze e i propri vissuti con la possibilità di sostenersi a vicenda.

Il nostro volontariato non consiste solo nell'accompagnare una persona, ma nell'accompagnare un malato, che sta vivendo un momento difficile, una persona che ha una famiglia e una storia e solo il confronto con gli altri può far emergere quale sia il bene del paziente e cosa sia giusto fare per garantire a lui ed ai propri famigliari la miglior qualità di vita possibile.

La formazione continua obbligatoria offre ai volontari nuove ed arricchenti prospettive, possibilità di apprendimento e di contatti, il piacere di interagire con altri condividendo anche momenti molto piacevoli.

In quest'ultimo anno infatti, lo spirito del gruppo si è rafforzato così come la capacità comunicativa. Il clima relazionale si è vivacizzato rendendo gli incontri dinamici e ricchi di riflessioni preziose, ma il gruppo va coltivato da tutti i membri che lo compongono, con il tempo e la costanza perché *“un gruppo di persone che condivide un obiettivo comune può raggiungere l'impossibile!”*. Su questo aspetto però abbiamo ancora molta strada da percorrere.

Nel corso del 2022 abbiamo salutato 2 dimissionarie: Cotti Marisa e Franscella Simona che per motivi personali hanno terminato il loro servizio per l'Associazione e abbiamo dato il benvenuto a Valeria Gennusa che ringraziamo.

Qualche numero:

- Pazienti seguiti: 154
- 2'991 ore di volontariato per trasporti, visite, telefonate, formazioni, riunioni e diversi
- 53'225 Km percorsi
- 480 ore volontariato altre figure “professionisti”: Pedrazzini, Fornera, Ghiggi, Donzelli, Bernhard e medici oncologi.

## ATTIVITA' PER I PAZIENTI

Nel corso dell'anno, la sezione Sopraceneri, propone diversi corsi e attività per pazienti la cui partecipazione risulta sempre significativa, a conferma dell'importanza di creare momenti di condivisione e svago che aiutano a socializzare, ad apprendere modalità artistiche e sportive per la gestione dello stress e la riconquista di un equilibrio psico fisico, grazie a monitori qualificati.

Qualche numero:

- Partecipanti/pazienti: 58
- Incontri-presenze : 574
- Ore attività/corsi offerti: ore 781

**Sofrologia** (Daniela) - lunedì (ogni tre settimane) - 16.00 - 17.30

**Momenti con l'Artista** (Pierre) - martedì (quindicinale) - 14.00 - 16.30

**Cuci-Nicchia** (Flavia & Maura) - giovedì (mensile) - 10.30 -14.00

**Nordic Walking** (Erna) - lunedì (quindicinale) - 14.00 – 15.30

**Pilates** - mercoledì (settimanale) - 11.15 – 12.15

**Ritmo e forza** (Petra) - mercoledì (settimanale) - 14.00 – 15.00 e 15.15 - 16.15

**Braccia aperte** (Odile) - gruppo auto-aiuto - mercoledì/giovedì (quindicinale) - 14.00 - 15.00

## SERVIZIO DI PSICOONCOLOGIA

Il servizio di psico-oncologia dell'Associazione Triangolo è orientato a supportare i pazienti nel percorso di cura caratterizzato da trattamenti e controlli prolungati che possono condizionare la quotidianità e la percezione di Sé.

Si focalizza sul significato che il tumore riveste per i pazienti e sul modo di affrontare la malattia, identificandone bisogni e difficoltà.

E' un accompagnamento concreto che si propone di:

- riconoscere ed elaborare i propri vissuti
- agevolare la comunicazione tra paziente, familiari e curanti
- promuovere un senso di controllo della propria vita e una partecipazione attiva al trattamento
- recuperare e mobilitare le risorse personali
- sviluppare modalità efficaci di gestione dei momenti di difficoltà.

Nel Sopraceneri, 96 pazienti hanno potuto usufruire del servizio per un totale di 444 colloqui svolti dal dr. med. Paolo Cottone e dalla dr.ssa psic. Roberta Donzelli. La percezione del bisogno di un supporto da parte dei pazienti si rende sempre più viva lasciando cadere lo stigma sulle cure psicologico/psichiatriche a favore di una maggior consapevolezza.

## SERVIZIO SOCIALE E DI ACCOMPAGNAMENTO AMMINISTRATIVO

Le segnalazioni di pazienti oncologici sono state 25, due dei quali già attivi negli anni precedenti. Per un totale di 37 interventi. Le segnalazioni sono pervenute al Centro Triangolo dai membri dell'équipe, dagli studi medici Dr. Pedrazzini e Dr. Kouros, dal servizio di cure palliative e team infermieristico.

Tipi di intervento: Questioni amministrative-finanziarie

- Pratiche per rimborsi di costi di MEZZI AUSILIARI (parrucche, protesi, carrozzine)  
Contatti con i pazienti e/o i famigliari, con i fornitori, con l'IAS.
- PRATICHE AMMINISTRATIVE per l'ottenimento di rendite AI e AVS, sussidi e rimborsi CM, prestazioni PC, prestazioni assistenziali.
- Contatti con i pazienti e/o i famigliari, con l'IAS, le CM, gli sportelli LAPS, ed uffici comunali e cantonali.
- Inserimento di aiuto domiciliari per utenti che ne hanno espresso la necessità direttamente o tramite il nostro servizio medico/infermieristico.

## FORMAZIONI e CONFERENZE

### **CINEFORUM: THE FAREWELL – 8 febbraio**

Al Cinema Forum di Bellinzona è stato proiettato il film The Farewell (Una bugia buona) di Lulu Wang (USA 2019). Isa V.-P, un libro della Human Library dell'Associazione Triangolo, ha introdotto con la sua testimonianza la visione del film condividendo le sue esperienze ed emozioni. Dopo la proiezione si è tenuta una discussione con il dr. Paolo Cottone.

### **CONFERENZA: CAPACITA' DI DISCERNIMENTO DELL'ANZIANO NELLE SCELTE TERAPEUTICHE**

24 febbraio - Prof. Matti S. Aapro

L'Associazione Triangolo e il Circolo Medico di Locarno e dintorni hanno proposto un incontro di formazione sul tema della capacità di discernimento dell'anziano nelle scelte terapeutiche. Relatore della conferenza è stato il professor Matti S. Aapro del Genolier Cancer Center, membro del consiglio direttivo della Società Internazionale di Oncologia Geriatrica (SIOG) e del consiglio direttivo dell'European Cancer Organisation, e membro di diverse società internazionali di cure palliative e terapie di supporto. La conferenza si è tenuta in modalità online.

### **CONFERENZA: RIFLESSIONI SULLA FEDE VIVERE LA CARITÀ – 5 aprile**

Nell'ambito del calendario degli eventi di formazione e approfondimento aperti al pubblico si è tenuto presso il Centro Triangolo il tradizionale momento di riflessione a carattere spirituale che viene proposto annualmente nel periodo pre-pasquale. Relatore della conferenza "Riflessioni sulla fede: vivere la carità" è stato don Jean-Luc Farine, parroco di Losone.

## **MOSTRA 2022 - Maddalena Mora e Luca Albrecht**

### **Vernissage**

Bellissima serata di inaugurazione della mostra di Maddalena Mora e Luca Albrecht.

Gli artisti e le opere esposte sono stati presentati da Veronica Provenzale e Dario Bianchi in occasione del vernissage che si è tenuto presso il Credit Suisse di Locarno.

La mostra allestita al Centro Triangolo è rimasta aperta fino al 1. dicembre.



### **Fininissage**

Il 1. dicembre si è tenuto il finissage della mostra allestita presso il Centro Triangolo di Locarno.

Durante la serata il giornalista Marco Bazzi ha accompagnato i presenti alla scoperta delle vicende di banditi e pirati, protagonisti del suo romanzo "*I pirati del Lago Maggiore*".

I visitatori hanno potuto ammirare le opere della giovane e poliedrica artista Maddalena Mora e i dipinti, frutto di un lungo lavoro di ricerca, di Luca Albrecht.

Grazie alla generosità di entrambi gli artisti, parte del ricavato della vendita delle opere verrà destinato all'Associazione Triangolo.

## **SERATA LIONS 23 novembre**

Abbiamo preso spunto dalla mostra in corso negli spazi del Centro Triangolo per invitare i soci Lions.

Il Lions, tramite la sua Fondazione Germoglio, ci mette a disposizione i locali dove ha sede il nostro Centro per un prezzo solidale. A questa azione benefica che si realizza grazie al contributo di tutti i soci, ci sembrava giusto informarli e aggiornarli sugli sviluppi del nostro lavoro. La serata ha riscontrato un buon successo e i partecipanti si sono detti molto interessati alle nostre attività.

## **ATTIVITA' SUL TERRITORIO**

### **CAMMINATA – 24 aprile - Ascona**

Una meteo incerta fino all'ultimo non ha fermato la camminata solidale organizzata ad Ascona dall'Associazione Triangolo per esprimere solidarietà a chi sta vivendo una malattia oncologica e raccogliere fondi per le attività offerte ai pazienti.

A scaldare la giornata ci hanno pensato circa 300 partecipanti alla manifestazione.

Dopo due anni scanditi dalla pandemia e dalla necessità di convivere con essa, era grande la voglia di trascorrere alcune ore all'insegna della condivisione.

Accolto sul lungolago dalle parole del presidente Fulvio Caccia, il numeroso gruppo di partecipanti, composto da pazienti, familiari, medici, infermieri e volontari, come pure da tanti amici e sostenitori del Triangolo si è in seguito avviato lungo la passeggiata del golf in direzione dell'azienda agricola terreni alla Maggia dove ad attenderlo c'era una gustosa merenda.

Grandissimi ospiti della manifestazione sono stati i campioni dell'HCAP Inti Pestoni e Noele Trisconi che hanno camminato insieme partecipanti.

## **APERO ROSA: TUMORE AL SENO PARIAMONE CON GLI SPECIALISTI – 6 ottobre Locarno, Corte del Palazzo della Sopracenerina**

Il mese di ottobre è dedicato a livello internazionale alla prevenzione del tumore al seno. In occasione dell'ottobre rosa l'Associazione Triangolo - sezione Sopraceneri ha riproposto l'apero rosa, un evento informativo per sensibilizzare sulla prevenzione, sulla diagnosi precoce e sui percorsi di cura.

Numerosi specialisti che si occupano di tumore al seno e dell'accompagnamento durante la malattia hanno dialogato con il pubblico in piccoli gruppi e sono rimasti a disposizione per rispondere a domande, fornire informazioni e condividere la propria esperienza: medico di famiglia, ginecologo, oncologo, radiologo, radioterapista, senologo, chirurgo plastico, psicologo, psichiatra, genetista affiancati a figure di sostegno quali infermiera in senologia, fisioterapista, dietista, parrucchiera, estetista, animatrice gruppo auto-aiuto e i volontari dell'Associazione Triangolo. L'aperitivo offerto a conclusione dell'incontro ha dato la possibilità a tutti di un sereno confronto informale e la condivisione



## **GIORNATA FAMILIARI CURANTI**

In occasione dell'edizione 2022 dell'iniziativa intercantonale "30 ottobre, Giornata dei familiari curanti", il Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) e la Piattaforma cantonale familiari curanti organizzano un salotto itinerante nelle piazze di tre città del Cantone.



A Bellinzona (19 ottobre), Lugano (22 ottobre) e Locarno (27 ottobre) sono stati allestiti degli spazi di accoglienza, confronto e condivisione presso i quali i cittadini potranno conoscere e approfondire la realtà dei familiari curanti.

Abbiamo partecipato alla giornata di Locarno assieme ad altri professionisti attivi nell'ambito e diversi familiari curanti per condividere esperienze e storie di vita quotidiana.

## **COMMISSIONE CANTONALE CURE PALLIATIVE**

Si veda rapporto in allegato.

## **HUMAN LIBRARY – Liceo di Mendrisio, 5 aprile**

Sempre di grande interesse all'interno dei progetti concepiti per informare la popolazione sulle tematiche legate alle malattie oncologiche la nostra Human Library – biblioteca vivente – un format che permette di discutere e confrontarsi su tematiche complesse come quella del cancro. Gli appuntamenti di Human Library promossi a partire dal 2018, alcuni dei quali in scuole medie superiori, hanno saputo coinvolgere significativamente i partecipanti ed evidenziato come sia ancora necessario parlare delle malattie tumorali, come pure vincere il pregiudizio e la paura di stare accanto ai malati.

### **MERCATINO – 8 dicembre Locarno**

Ormai una tradizione consolidata negli anni la raclette dell'Associazione Triangolo che richiama sempre un gran numero di "clienti abituali" che ne apprezzano la qualità, condividendone lo scopo che oltre a raccogliere fondi per la gestione del Centro Triangolo consiste nell'attrarre l'attenzione della gente sulla possibilità di poter ricevere un aiuto concreto in caso di difficoltà nell'affrontare la malattia oncologica.

Numerosi sono stati i volontari che si sono alternati nell'arco della giornata per presenziare alla nostra bancherella.



### **IL DIRETTORE DSS RAFFAELE DE ROSA IN VISITA AL CENTRO TRIANGOLO – 24 agosto 2022**

Il presidente dell'associazione Fulvio Caccia e la vice-presidente Anna Pedrazzini hanno dato il benvenuto al direttore del Dipartimento della sanità e della socialità, presentando la sede e il lavoro svolto a favore dei pazienti e delle loro famiglie. L'On. Raffaele De Rosa ha visitato gli spazi e salutato i collaboratori, i volontari e i pazienti presenti, informandosi sulle attività svolte, esprimendo sostegno ai frequentatori della struttura e un sentito ringraziamento a chi presta la sua opera con impegno.



### **COMITATO DI COORDINAMENTO – Marco, Osvalda, Giada, Anna, Roberta, Heidi e Nathalie**

Anche nel 2022 il comitato di coordinamento si è incontrato regolarmente a cadenza trimestrale per definire modalità e obiettivi concreti di promozione dell'associazione sul territorio, della ricerca e formazione di nuovi volontari, di attività e progetti per lo sviluppo e consolidamento dell'associazione stessa.

Nel corso dell'anno si è ulteriormente intensificata la preziosa consulenza di Nathalie Ghiggi Imperatori quale responsabile della comunicazione interna, della comunicazione con i media e della gestione del sito e dei social. Incarichi che per la complessità e ricchezza degli eventi promossi richiedono una pianificazione temporale, buoni rapporti di rete sul territorio nonché una buona conoscenza dei meccanismi organizzativi dei vari media.

Anna Pedrazzini  
Presidente Sezione Sopraceneri

Roberta Donzelli  
Coordinatrice Volontari Sopraceneri

Locarno, aprile 2023