



L'8 ottobre alla SES

## Caffè Rosa con l'Associazione Triangolo

► In occasione del mese dedicato alla prevenzione del tumore al seno, il prossimo 8 ottobre, dalle 16.00 alle 18.30, l'Associazione Triangolo propone nella corte della sede della Società Elettrica Sopracenerina di Locarno il suo primo Caffè Rosa. Durante l'incontro saranno presenti numerose figure mediche e specialistiche – oncologo, ginecologo, radiologo, radioterapista, chirurgo plastico, psiconcologo, infermiere, breast care nurse, dietista, parrucchiera, fisioterapista – che dialogheranno con il pubblico in un'atmosfera informale, rispondendo alle domande dei presenti e saranno a disposizione per dare qualsiasi tipo di informazione.

Per sottolineare il suo impegno e la

solidarietà verso le donne con tumore al seno l'Associazione Triangolo ha proposto quest'anno a pazienti, familiari e simpatizzanti di partecipare all'annuale Pink Ribbon Charity Walk – evento sportivo non competitivo a sostegno della prevenzione, ricerca e cura del cancro al seno – con un proprio gruppo. Una cinquantina di persone, fra cui numerose pazienti accompagnate dalla breast care nurse dell'Associazione, ha preso parte con entusiasmo all'evento tenutosi a Zurigo domenica 1 settembre (nella foto).

In queste settimane sono inoltre riprese le attività e i corsi per i pazienti oncologici o affetti da patologie croniche progressive. Nei prossimi mesi saranno proposte come

d'abitudine una serie di incontri e conferenze aperte al pubblico, mentre l'annuale mostra presso il Centro Triangolo vedrà protagoniste le opere di Max Terribilini.

Per consultare il calendario completo: [www.triangolo.ch](http://www.triangolo.ch).

Da segnalare, infine, che venerdì 11 ottobre si terrà nella cornice dell'Hotel Villa Orselina il Charity Dinner in favore dell'Associazione. Cucina lo chef stellato Martin Dalsass. I fondi raccolti durante l'evento benefico – sostenuto da Perrier-Jouët e Bucherer – andranno a sostegno delle attività dell'Associazione Triangolo. Per informazioni si invita a contattare il segretariato dell'Associazione allo 091 751 82 41 oppure [sopraceneri@triangolo.ch](mailto:sopraceneri@triangolo.ch)

## Dieci anni del programma e-www@i!

► Anche il più giovane dei programmi della Fondazione ASPI (Fondazione della Svizzera italiana per l'Aiuto, il Sostegno e la Protezione dell'Infanzia), raggiunge quest'anno il traguardo dei dieci anni. Stiamo parlando di e-www@i!, il programma di prevenzione dei rischi legati all'uso di Internet, destinato alle scuole dell'obbligo della Svizzera Italiana.

Per ASPI è fondamentale diffondere i messaggi di prevenzione con l'obiettivo di sviluppare una consapevolezza sia negli allievi, sia nei loro adulti di riferimento (genitori e docenti), in una società in cui le

tecnologie rivestono un ruolo fondamentale e il cui utilizzo è sempre più precoce e generalizzato. È sempre più evidente che problematiche come il sexting, il cyberbullismo, l'adescamento, ma anche la privacy e la diffusione incontrollata e incontrollabile di dati, vadano affrontate, attraverso la diffusione di conoscenze appropriate che includano i rischi.

Quello di ASPI è un intervento che può considerarsi il punto di partenza o lo spunto per continuare attivamente il lavoro di sensibilizzazione e prevenzione a lungo termine da parte degli istituti sco-

lastici e dei suoi docenti. Quali le novità rispetto al passato? «A settembre 2018, abbiamo portato una ventata di novità nella didattica del progetto, introducendo una forma ludica di apprendimento sul modello dell'Escape Room: i ragazzi sono invitati a partecipare ad una grande sfida di istituto che li vede impegnati nel risolvere indovinelli, aprire lucchetti, scoprire degli indizi. L'attività ludica è declinata nei diversi argomenti fondamentali per la prevenzione ed è stata molto apprezzata dagli allievi» – racconta Lara Zraggen, responsabile di e-www@i!.