

RAPPORTO ATTIVITÀ

Anno 2025

ASSOCIAZIONE TRIANGOLO, Sezione Sopraceneri

Anna Pedrazzini – Elisabetta Salsiccia

Nel corso del 2025, l'Associazione Triangolo ha continuato a rappresentare un punto di riferimento fondamentale per i pazienti e le loro famiglie, offrendo un sostegno costante grazie al servizio di trasporto verso le strutture sanitarie per visite e terapie, di supporto psicologico e di assistenza domiciliare.

L'impegno dell'associazione si è concentrato nel garantire servizi concreti e accessibili, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita dei pazienti e ridurre le difficoltà legate alla malattia.

Nel 2025, inoltre, il Centro Triangolo ha celebrato il suo 20 anniversario: un importante traguardo fatto di impegno, solidarietà e solida vicinanza a tutti coloro che ne hanno avuto bisogno.

Questo anniversario rappresenta non solo un momento di celebrazione ma, anche, un'occasione per rinnovare l'impegno verso il futuro.

Grazie al lavoro instancabile dei volontari, alla collaborazione con professionisti e al sostegno della comunità, l'Associazione Triangolo continua a essere un punto di riferimento prezioso, portando ogni giorno aiuto concreto, speranza e umanità.

SERVIZIO DI VOLONTARIATO

Il 2025 ha visto anche un significativo rafforzamento delle attività di volontari e collaboratori, elemento chiave per garantire continuità e qualità nei servizi offerti:

- **141** pazienti seguiti
- **4040** ore di volontariato per trasporti, visite, telefonate, formazioni, riunioni e diversi
- **65.129** km percorsi
- **1033** trasporti
- **251** ore di formazione
- **240** ore di riunioni – diversi
- **314** ore volontariato altre figure “professionisti”: Pedrazzini, Fornera, Ghiggi

Grazie a questo impegno condiviso, l'Associazione Triangolo ha potuto rispondere in modo sempre più efficace ai bisogni dei pazienti, confermando il proprio ruolo di supporto umano e sociale accanto alla cura medica.

Durante l'anno 2025 abbiamo avuto:

- **4 nuovi arrivi:** Balbiano Bertolini Lorenza, Baldassarri Sandro (già soci), Heuberger Regula e Kurmann Lombardo Evelyn.
- **4 dimissioni d'ufficio:** Buhler Rudi, Kessler Sebastian, Mazza Francesco, Merlini Renata

ATTIVITA' PER I PAZIENTI

Nel 2025 l'Associazione ha riproposto per i propri pazienti corsi ricreativi e di movimento, attività che rappresentano molto più di un semplice momento di svago.

Attraverso il movimento, anche dolce e adattato alle esigenze della singola persona, i partecipanti riscoprono le proprie capacità, spesso messe in discussione dalla malattia, mentre le attività ricreative favoriscono relazioni autentiche e sostegno reciproco.

I corsi hanno visto la partecipazione di 37 pazienti per un totale di 914 ore

Attività di condivisione:

Sofrologia con Daniela Bonetti - lunedì (ogni tre settimane)

Momenti con l'Artista con Pierre Pedroli - martedì (quindicinale)

Braccia aperte: gruppo auto-aiuto coordinato da Odile Pedroli - mercoledì/giovedì (quindicinale)

Cucinicchia con Flavia Postizzi e Maura Nessi - giovedì (mensile)

Ad ottobre 2025 Susan Biasca ha sostituito Pierre Pedroli nella conduzione del corso "Momenti con l'artista".

Attività di movimento:

Nordic Walking con Simona Sartori - martedì (quindicinale)

Ritmo e forza con Petra Uffer - mercoledì (settimanale)

Pilates con Jolanta Buracchio - giovedì (settimanale)

SERVIZIO DI PSICOONCOLOGIA

Facciamo riferimento al rapporto presentato dalla Dr.ssa Roberta Donzelli e dal Dr. Paolo Cottone

SERVIZIO SOCIALE E DI ACCOMPAGNAMENTO AMMINISTRATIVO

I pazienti seguiti per il servizio sociale sono stati 17, i numeri di interventi 24 ed hanno riguardato:

- Pratiche per rimborsi di costi di **MEZZI AUSILIARI** (parrucche, protesi, carrozzine), contatti con i pazienti e/o i familiari, con i fornitori, con l'IAS.

- **PRATICHE AMMINISTRATIVE** per l'ottenimento di rendite AI, sussidi e rimborsi CM, prestazioni PC, prestazioni assistenziali. Contatti con i pazienti e/o i familiari, con l'IAS, le CM, gli sportelli LAPS, ed uffici comunali e cantonali.

- Inserimento di aiuto domiciliari per utenti che ne hanno espresso la necessità direttamente o tramite il nostro servizio medico/infermieristico.

Le segnalazioni sono pervenute al Centro Triangolo dai membri dell'équipe, dallo studio medico del Dr. Pedrazzini, dal Dr. Roggero, dalla Dr.ssa Donzelli e dal servizio di cure palliative e team infermieristico.

FORMAZIONI e CONFERENZE

Conferenza: “CURE PALLIATIVE PRECOCI? UN’OPPORTUNITA’ PER TUTTI?” – 13 febbraio

La conferenza sulle Cure palliative precoci si è tenuta presso la Sala dei Congressi di Muralto ed è stata organizzata dall’Associazione Triangolo e dal Circolo Medico di Locarno e Dintorni.

La relatrice, la Prof. Dr.ssa med. Claudia Gamondi ha diretto la serata in maniera magistrale, coinvolgendo tutti i partecipanti attraverso la sua testimonianza diretta sulle sfide che affronta quotidianamente sul campo e sulle innovazioni che devono essere apportate nel campo delle cure palliative precoci, affinché possano diventare un punto di riferimento sicuro nella gestione della cura del paziente.

Ha, inoltre, illustrato i principi per cui le cure palliative non sono più considerate solo cure di fine vita come in passato, ma sono di sostegno e di integrazione alle cure specifiche somministrate dai professionisti nel decorso della malattia.

Cineforum: ANNIE PARKER – 11 marzo

La serata cineforum, che riscuote sempre un bel successo, organizzata in collaborazione con il Circolo del Cinema di Bellinzona, ha proposto la proiezione del film “Annie Parker”, di Steven Bernstein.

Al termine della proiezione il Dr. Roggero ha esposto una sua riflessione sul tema del film e risposto alle domande dei partecipanti.

Conferenza: “LA VITA E’ UN DONO” – 8 APRILE

L’immane appuntamento con Don Jean-Luc Farine ha incentrato la discussione sul tema della vita come un dono: ci viene offerta senza che possiamo meritarsela o sceglierla, e proprio per questo ha un valore unico.

Ogni giorno porta con sé la possibilità di imparare, amare, cambiare direzione, riscoprire ciò che conta davvero. Spesso ce ne dimentichiamo, presi dalla fretta o dalle difficoltà, ma anche nei momenti più duri la vita conserva una scintilla di bellezza: nelle persone che incontriamo, nei piccoli gesti, nella semplice possibilità di ricominciare.

Riconoscere la vita come un dono significa imparare a viverla con gratitudine, responsabilità e meraviglia.

Formazione interna “INTRODUZIONE AL VOLONTARIATO” – settembre/novembre

Da settembre a novembre con cadenza quindicinale, per quattro sabato mattina, i nuovi volontari delle due sezioni dell’Associazione Triangolo hanno partecipato alla formazione predisposta appositamente per loro e che ha visto come relatori i professionisti che lavorano e collaborano con l’Associazione.

Sono stati affrontati diversi temi così da permettere ai partecipanti di conoscere in maniera più approfondita l’attività del Triangolo e, in particolar modo, quella che svolge il singolo volontario per i pazienti.

Alcuni volontari hanno anche partecipato al corso “VOLONTARI SI DIVENTA”, organizzato dalla Conferenza del Volontariato sociale Ticino.

ATTIVITA' SUL TERRITORIO

Conferenza “DA OSTACOLO A OPPORTUNITA’”, in dialogo con Julie Arlin – 22 ottobre

Ad ottobre, mese dedicato a livello internazionale alla prevenzione del tumore al seno, nell’ambito delle sue iniziative volte a sensibilizzare sull’importanza della prevenzione e della diagnosi precoce, abbiamo organizzato un incontro con la presentatrice ed autrice Julie Arlin.

In un clima conviviale “da salotto”, attraverso Emma, la giovane protagonista del romanzo che si trova improvvisamente confrontata con la diagnosi di tumore al seno, Julie Arlin ha ripercorso il proprio vissuto personale in cui la sofferenza diventa un’occasione per trovare il coraggio di trasformare la vita.

Mostra 2025 – “FORME E LINEE”

Dal 20 novembre 2025 al 22 gennaio 2026, è stata organizzata la consueta mostra autunnale che ha visto come protagonisti le opere di pittura di Claudio Andina e le opere di scultura di Enrica Marci. La mostra, allestita presso il Centro Triangolo ed inaugurata presso la sede di Locarno di Banca Stato, ha visto la partecipazione di numerosi visitatori che hanno potuto apprezzare la precisione e i colori dei quadri, nonché l’originalità e la complessa manualità delle sculture esposte.

HUMAN LIBRARY

Nel 2025 la Human Library ha visto una crescita importante dei propri interventi sul territorio.

Con i libri umani, infatti, abbiamo fatto formazione per la Scuola Infermieri di Manno e per i collaboratori della Farmadomo a Camorino.

Da evidenziare che la Scuola Infermieri, visto l’alto grado di apprezzamento dell’evento da parte degli studenti, ha richiesto il nostro intervento per la formazione degli studenti anche nel 2026.

MERCATINO DI NATALE – 8 dicembre

Il mercatino di Natale nel giorno dell’Immacolata rappresenta un appuntamento importante per l’Associazione Triangolo e ci ha, quindi, visti partecipi anche nel 2025.

I volontari hanno presenziato, durante tutta la giornata, alla nostra bancarella presentando l’Associazione, scambiando parole e sorrisi con i passanti e vendendo la nostra immancabile e buonissima raclette!

ALVAD

Siamo sempre presenti nel Comitato Alvad, con il quale abbiamo un’ottima collaborazione sul territorio.

Si tratta anche di un buon punto di osservazione per capire tutti i movimenti che attraversano la politica sociale del Cantone.

CVS – VOLONTARIATO TICINO

Siamo rappresentati anche nel comitato della CVS i cui obiettivi sono quelli di diffondere la cultura del volontariato, puntando soprattutto sulla formazione.

Durante il 2025 hanno fatto un grande lavoro all’interno della CVS anche le nostre due coordinatrici Giada ed Elisabetta, contribuendo in modo sostanziale alla realizzazione della giornata del volontariato nel marzo 2026.

PALLIATIVE TI

Il gruppo di lavoro cantonale per le cure palliative, in cui siedono i rappresentanti degli enti che si occupano delle cure palliative e l'ufficio del medico cantonale rappresentato dalla dottoressa De Benedetti, si è riunito diverse volte dibattendolo sul futuro dello sviluppo delle cure palliative.

Ha realizzato un mansionario dettagliato per le cure infermieristiche di primo livello e, su nostra proposta, ha richiesto per il secondo livello, il nostro, un picchetto infermieristico cantonale.

La proposta non ha ricevuto il consenso dell'Ufficio dell'azione sociale che ha invece optato per un picchetto medico che ha preso avvio nel gennaio 2026 con risultati, a una prima analisi, pessimi.

Vedremo il seguito.

ENTI

Anche i 4 enti che hanno firmato un accordo di collaborazione-EOC, Triangolo, Hospice, Clinica Varini si sono incontrati l'ultima volta il 17 dicembre 2025.

In quell'occasione si è ribadita la necessità di collaborare soprattutto nella formazione dei medici e anche degli infermieri.

Abbiamo poi potuto verificare che le parole non erano e non sono sostenute dalle intenzioni.

CONFERENZA DEI SERVIZI D'APPOGGIO

Abbiamo collaborato alla rinascita della Conferenza dei servizi d'appoggio, secondo noi essenziale in un momento di ristrettezze finanziarie e di ristrutturazioni.

Si parla ormai di reti integrate gestite dai SACD. Era necessario costituire una conferenza per fare da portavoce al Cantone delle nostre esigenze e della necessità di conservare un solo interlocutore.

Da questa collaborazione uscirà l'incontro del 5 febbraio del 2026 "la forza del territorio"

GRUPPO DI COORDINAMENTO Sezioni Sopraceneri-Sottoceneri

Il comitato svolge un ruolo fondamentale nel garantire coesione, dialogo e continuità tra le due sezioni dell'associazione.

Attraverso l'attività di coordinamento, favorisce la condivisione degli obiettivi comuni, l'organizzazione delle iniziative e una gestione equilibrata delle risorse e delle competenze presenti.

La collaborazione promossa dal comitato permette di valorizzare le specificità di ciascuna sezione, creando al tempo stesso una visione unitaria dell'associazione.

ASSEMBLEA CANTONALE – 20 MAGGIO

L'assemblea annuale ordinaria dell'Associazione Triangolo si è tenuta presso il Ristorante

L'Approdo di Minusio.

Durante l'assemblea Corrado Bianda è stato nominato nuovo presidente dell'Associazione Triangolo, succedendo a Fulvio Caccia, che lascia dopo 13 anni di preziosa guida.

Un lungo e caloroso applauso ha salutato Fulvio Caccia, che ha saputo far crescere e consolidare l'associazione come punto di riferimento per le cure palliative domiciliari e i servizi di volontariato, sociale e psico-oncologico.

CENA NATALIZIA

La cena di Natale, a chiusura dell'anno quasi terminato, fatto di sfide giornaliere, di lavoro duro e costante, di rapporti duraturi e stima reciproca, rappresenta sempre un momento magico e conviviale, di condivisione e ottima compagnia!

ANNIVERSARIO 20 ANNI CENTRO TRIANGOLO LOCARNO – 17 maggio

Per sottolineare questo importante traguardo è stato organizzato un momento conviviale e di porte aperte, preceduto dalla presentazione del libro "Cucinicchia - Spunti per una cucina sana", in cui sono confluite alcune delle numerose ricette realizzate durante gli incontri dell'atelier di cucina e consulenza alimentare di Triangolo.

Tantissimi amici e amiche, autorità e sostenitori, hanno condiviso con noi questo momento rendendo la giornata unica e speciale.

Anna Pedrazzini
Presidente Sezione Sopraceneri

Elisabetta Salsiccia
Coordinatrice dei volontari