

# Triangolo La carica di chi si rende utile

Raddoppiati in due anni i volontari dell'associazione per l'assistenza ai pazienti oncologici  
A ottobre sarà varato un nuovo curriculum formativo - Un libro fotografico per il trentesimo

■ Sta festeggiando il proprio trentesimo a livello cantonale e può quindi definirsi una realtà consolidata l'associazione Triangolo per il volontariato e l'assistenza al paziente oncologico. Se, da una parte, la lunga esperienza ha portato alla creazione di numerosi servizi pensati per i malati e per le loro famiglie, la spina dorsale dell'attività rimane l'impegno di coloro che si mettono a disposizione per rendersi utili. I volontari, insomma, di cui il Triangolo è sempre alla ricerca e che stanno comunque vivendo una sorta di primavera. Grazie anche alle ultime campagne di sensibilizzazione, il loro numero nel Sopraceneri (la cui sezione ha presentato ieri varie iniziative) è letteralmente raddoppiato negli ultimi due anni, raggiungendo quota 45. Lo hanno spiegato la presidente **Anna Pedrazzini**, la responsabile degli stessi volontari, **Roberta Donzelli**, e gli oncologi **Augusto Pedrazzini** e **Michail Kouros**, introdotti dalla responsabile della comunicazione, **Nathalie Ghiggi Imperatori**. «Ad aumentare il numero - hanno detto fra l'altro - ha sicuramente contribuito l'iniziativa Human Library, organizzata per il trentesimo e durante la quale sia pazienti sia volontari si sono trasformati in libri umani e hanno raccontato in prima persona la propria esperienza. Una proposta grazie alla quale si sono superati le paure e i pregiudizi che ancora circondano la malattia oncologica. Altro aspetto da mettere in risalto, l'aumento di uomini che si mettono a disposizione come volontari. È un'evoluzione interessante, molto apprezzata anche dai pazienti». Per sostenere ulteriormente chi decide di impegnarsi nelle svariate attività promosse dal Triangolo, da ottobre prenderà il via un nuovo percorso formativo. «Si

tratta - ha spiegato Donzelli - di un corso intensivo strutturato in 6 mezze giornate, grazie alle quali forniremo ai nuovi arrivati gli strumenti per operare al meglio accanto ai pazienti e alle loro famiglie, offrendo anche un completo giro d'orizzonte sul lavoro dell'associazione».

Nel frattempo il Triangolo, come di consueto, ha allestito un ricco cartellone di appuntamenti culturali e di svago (vedi anche sotto a destra), aperti sia al pubblico sia a malati e familiari. In particolare, per sottolineare ulteriormente il trentesimo, è stato pubblicato da poco il libro di fotografie dell'artista Fabiana «Faby» Bassetti. Il volume «Le arterie della vita» (con le prefazioni di Elio Franzini, rettore dell'Università degli studi di Milano, e dello psichiatra e docente alla SUPSI Graziano Martinoni) è il frutto di un lavoro sul senso e il valore dell'esistenza. L'opera sarà ufficialmente presentata il 27 settembre, alle 18, all'albergo Unione di Bellinzona ed è acquistabile presso il Centro Triangolo di Locarno. L'intero ricavato della vendita andrà a favore dell'associazione Triangolo.

Altro evento artistico di rilievo, la tradizionale mostra, che quest'anno, fra novembre e gennaio, sarà dedicata alle opere di Pierre Casè, artista che non ha certo bisogno di presentazioni. Titolo dell'esposizione: «Il nero è colore». Il 12 marzo è invece prevista la proiezione di un film, come sempre in collaborazione con il Circolo del cinema di Bellinzona. L'evento sarà introdotto da una nuova Human Library, legata al tema della pellicola proposta. Infine, il tradizionale appuntamento del periodo pasquale sarà nuovamente animato da don Jean-Luc Farine, parroco di Losone, che questa volta affronterà il tema della speranza. **B.G.L.**



**DA DONNA A DONNA** I cuori di stoffa realizzati dalle volontarie della Leventina e destinati a chi ha subito un intervento al seno. (Foto associazione Triangolo)

## SOLIDARIETÀ

### Un cuore che aiuta il corpo e lo spirito

■ L'idea è rimbalzata una decina di anni fa dagli Stati Uniti all'Europa. Nella semplice forma del cuore racchiude un sostegno sia fisico sia emotivo per le donne che hanno dovuto sottoporsi a un intervento al seno in seguito a un tumore. Attraverso l'associazione Triangolo è diventato anche un gesto di solidarietà. A tutte le pazienti ne viene infatti offerto uno grazie alla generosità del Gruppo contadine della Leventina, che da alcuni mesi confeziona i cuscini realizzati in tessuto e riempiti di ovatta sintetica. La funzione del cuore di stoffa è quella di alleviare il dolore e la tensione e di proteggere contro la pressione dopo l'intervento. Esso previene l'irrigidimento di spalla e collo e riduce il gonfiore sotto il braccio. Oltre a questa novità, il Triangolo propone a tutti i malati e ai loro familiari la tradizionale serie di corsi e attività (il 25 aprile, dalle 15 alle 17, a Locarno, le porte aperte di presentazione). Nel ricco programma si spazia dalla cucina alla cura dell'immagine, dall'arteterapia al pilates. Quest'ultimo è stato «sdoppiato» ed è ora proposto anche per tutti, mentre novità della stagione è il nordic walking.

## BREVI

■ **Cugnasco** Porte aperte oggi, dalle 18.30 alle 21, ai Corsi di musica di Cugnasco-Gerra alle Scuole elementari.

■ **Caverio** La ludoteca Tecabilù (via Principale 36) riaprirà giovedì 27 settembre. Per l'occasione è stata organizzata una festa, con merenda, caccia al tesoro (se bel tempo) e hot dog. Appuntamento dalle 16 alle 19. Iscrizioni entro oggi via sms allo 076/433.48.65.

■ **San Nazzaro** Scambio di letture a tema «la stazione» oggi, alle 20.30, nella Biblioteca comunale (via Municipio 2).

■ **Concerto** Oggi, dalle 19.30 alle 21.30, al bar Festival di Locarno si esibisce D-Soul.

■ **Verscio** Il festival degli artisti formati all'Accademia Teatro Dimitri prosegue oggi alle 18 con lo spettacolo «Noi umani amari mari» della compagnia Tommaso Giacomini. Alle 20.30 Le Mirabellier propone «Sombrè Sloughing».

■ **Musica** Oggi alle 21.30 al Monobar di Locarno si esibiscono i Vanarin.

■ **Maggia** Domenica 23 settembre Festa patronale di San Maurizio. Appuntamento alle 10 nella chiesa parrocchiale per la messa, a cui seguirà alle 11 il concerto del gruppo Cantiamo Sottovoce. Alle 12.30, se bel tempo, aperitivo e pranzo offerti dal Patriziato di Maggia in collaborazione con l'Ente Manifestazioni Maggese. Alle 14.30 estrazione lotteria e alle 16 vesperi e benedizione in chiesa.