

Via Fogazzaro 3
6900 Lugano
telefono 091 922 69 88

conto corrente postale 65-69048-2
sottoceneri@triangolo.ch
www.triangolo.ch

Comitato redazionale: Alda Bernasconi,
Ornella Manzocchi, Giada Cometta-Balmelli,
Marco e Osvalda Varini

EDITORIALE

Presenze vive da ascoltare

Nelle ultime due edizioni e in quella attuale il nostro inserto ha dato spazio a persone vicine ai novant'anni ancora attive nella vita sociale e culturale del nostro territorio. Donne e uomini che continuano a progettare, creare, riflettere, discutere e trasmettere esperienze. Non come figure legate soltanto al passato, ma come presenze vive e partecipi del presente. In un'epoca dominata dalla rapidità dei social, dalle opinioni immediate e dalla continua ricerca del nuovo, si trovano sempre meno spazi dedicati a chi porta con sé decenni di esperienza e una conoscenza maturata nel tempo. Nei dibattiti pubblici, nei programmi di formazione e anche negli eventi culturali è ormai raro incontrare persone ultraottantenni o novantenni ancora curiose, attive e desiderose di contribuire. Come se l'età avanzata dovesse coincidere automaticamente con il silenzio, mentre proprio l'esperienza di vita può offrire punti di vista utili e capacità di riflessione.

Le interviste pubblicate mostrano invece che l'età non significa necessariamente ritiro dalla vita. Esistono persone anziane che continuano a creare relazioni, idee, cultura e impegno civile. Persone che non parlano solo del passato, ma che hanno ancora qualcosa da dire sul presente e sul futuro.

Per questo desideriamo continuare anche nelle prossime edizioni a raccogliere testimonianze e interviste di persone anziane ancora attive. Non per celebrare l'età in sé, ma perché crediamo che queste esperienze rappresentino una risorsa importante in una società veloce e frammentata.

dr. med. Marco Varini
presidente
Associazione Triangolo
Sez. Sottoceneri



Il volontariato in Ticino

di Erika Sutura Fogliani
Collaboratrice di Volontariato Ticino

L'Associazione Triangolo è parte integrante della grande rete di Volontariato Ticino (Conferenza del volontariato sociale). Ospitiamo qui il contributo di Volontariato Ticino, realtà che orienta, sostiene e valorizza l'impegno di centinaia di volontari e volontarie sul nostro territorio.

Un neo-pensionato che accompagna qualcuno dal medico con la propria auto. Uno studente universitario che ogni martedì aiuta i bambini delle elementari nei compiti del doposcuola. Una ragazza che, durante un anno sabbatico, serve i pasti agli ospiti di un centro diurno. Una persona che, dopo aver ricevuto aiuto in un momento difficile, sceglie oggi di impegnarsi in un banco alimentare. Una madre i cui figli sono partiti per studiare fuori cantone, che

accompagna una signora anziana a fare la spesa. Un amante della natura che partecipa a una giornata di lotta alle piante invasive. Una studentessa che dedica parte dell'estate a una colonia integrata con bambini in sedia a rotelle. E poi c'è chi accompagna dei bambini a scuola mentre la loro mamma deve seguire una terapia, o la riporta a casa quando non ha la forza di guidare, o si siede accanto al suo letto d'ospedale per farle compagnia. Gestì

FOTOQUIZ:
Chiesa di
Pazzalino, del San
Salvatore o Pambio
Noranco?
Risposta a
pagina 3



Foto della Redazione



semplici, ma capaci di fare una grande differenza: portano calore umano, vicinanza e sostegno proprio nei momenti più difficili della vita.

Sono solo alcuni esempi di ciò che il volontariato rende possibile sul nostro territorio: una presenza concreta che aiuta le persone ad affrontare con maggiore serenità situazioni già di per sé complesse.

In una società in cui tutto va veloce e siamo presi quotidianamente da mille impegni, il tempo è una risorsa preziosa. Scegliere dunque di donare una parte a favore di qualcun altro, è un gesto di grande valore.

La presenza e l'operato quotidiano dei volontari e delle volontarie permettono alle diverse associazioni attive anche in Ticino di portare avanti con dedizione e impegno la propria missione.

Proprio per celebrare questo impegno, l'ONU ha proclamato il 2026 "Anno internazionale dei volontari per lo sviluppo sostenibile".

Volontariato Ticino, che vuole dare voce e visibilità alle piccole, medie e grandi realtà operanti sul territorio, ha organizzato per il 27 marzo 2026 al Palacongressi di Lugano il Convegno "Volontariato in movimento. Sfide e opportunità delle nuove forme di impegno", seguito da circa 180 partecipanti. In questa occasione alcune persone hanno potuto presentare la loro toccante testimonianza come volontari, tra cui anche un volontario dell'Associazione Triangolo.

Il compito di *Volontariato Ticino* consiste nell'orientare e accompagnare nei primi passi chi desidera intraprendere l'avventura del volontariato,

ma anche consigliare e informare chi è già attivo ma vuole sperimentare altre realtà; parallelamente vengono supportate le associazioni membri e iscritte al portale, che coinvolgono volontari e volontarie nelle proprie attività. Si offre loro consulenza, momenti di scambio, occasioni di approfondimento.

Gli strumenti per portare avanti questo lavoro sono la formazione, la consulenza individualizzata, gli interventi di sensibilizzazione in diversi contesti, la promozione delle varie opportunità di ingaggio tramite la gestione del portale online.

Con l'intento di permettere al maggior numero di persone di accedere facilmente alle informazioni sulle possibilità di impegno, *Volontariato Ticino* ha creato in occasione dell'Anno Internazionale un'agenda dinamica degli eventi, consultabile in qualsiasi momento accedendo al portale www.volontariato-ticino.ch.

Sull'agenda sono presenti eventi e iniziative anche proposte da diverse Organizzazioni, aperti al pubblico e che si svolgeranno nelle diverse regioni del Cantone. *Volontariato Ticino* ha in agenda alcuni momenti informativi gratuiti, come le serate "Volontariato: per saperne di più", organizzate su tutto il territorio, e sarà presente a eventi organizzati da enti, istituzioni, associazioni, con stand informativi, workshop e presentazioni.

Il volontariato crea occasioni, incontri, esperienze, opportunità, relazioni, competenze, storie. Perché anche i piccoli gesti possono fare una grande differenza.

Per saperne di più:

info@volontariato.ch

Tel. 091 970 20 11

(LU-VE 8:30-12:30)

www.volontariato-ticino.ch

Fondazione di Ricerca
 Psico-Oncologica



Martedì 29 settembre 2026
9.00-16.00

Palazzo dei Congressi
 Piazza Indipendenza 4
 Lugano

Riservate la data

Solitudini

Programma generale - 27° seminario

Le molte solitudini dell'uomo

Graziano Martignoni, psichiatra e psicoanalista
 Lugano

Ma è vero che la solitudine fa ammalare?

Diego De Leo, psichiatra
 Padova

La solitudine del medico di fronte al malato cronico

Marco Trabucchi, geriatra e psicogeriatra
 Brescia

La solitudine nelle parole, la solitudine delle parole

Paolo Giordano, scrittore
 Roma

Il cammino nel deserto: la solitudine del malato

Riccardo Braglia, imprenditore farmaceutico
 paziente
 Lugano

Solo al timone nella bufera

Giorgio Merlani, medico cantonale
 Bellinzona

La solitudine dei familiari curanti

Allievi Scienze Infermieristiche, SUPSI
 Manno

Il seminario si svolge sull'arco di tutta la giornata ed è indirizzato ai professionisti, ai volontari attivi nel campo salute e a tutto il pubblico interessato

Informazioni:
 Dr. med. Marco Varini
 tel. +41 76 531 46 07
chiara@swissoncology.com

