

# Triangolo, la programmazione riparte

*Attività in cui l'Associazione mette al centro i bisogni e la qualità di vita dei pazienti. S'inizia con il 'Caffè rosa'.*

In occasione del mese dedicato alla prevenzione del tumore al seno, anche a Locarno, come nel resto del mondo, la Fondazione Triangolo del Sopraceneri propone il primo 'Caffè rosa' della stagione con una giornata d'incontri con la partecipazione di professionisti. L'appuntamento, aperto a tutti, è segnato in calendario l'8 ottobre, dalle 16 alle 18.30, nella corte della Società elettrica Sopracenerina, a Locarno. Le numerose figure mediche e specialistiche - oncologo, ginecologo, radiologo, radioterapista, chirurgo plastico, psiconcologo, infermiere, breast care nurse, dietista, parrucchiera, fisioterapista - dialogheranno con il pubblico

in un'atmosfera informale, rispondendo alle domande dei presenti e saranno a disposizione per dare qualsiasi tipo di informazione. L'associazione, dal 2016, promuove il progetto 'Ricomincio da me', nell'ambito delle attività a sostegno del paziente oncologico. Il progetto è dedicato alle donne con diagnosi di tumore al seno e il suo obiettivo è sostenere le pazienti nel loro percorso di malattia. In aggiunta a ciò, è stato creato anche un gruppo di auto-aiuto denominato 'Bracciaperte'.

## **Una cena benefica per le iniziative**

Le attività dell'Associazione sono molteplici e, in ordine di tempo, venerdì 11 ottobre si terrà un 'charity dinner' a favore del Triangolo, all'hotel Villa Orselina; dove si potrà gustare la cucina dello chef stellato Martin Dalsass. Le

donazioni raccolte durante la cena benefica - sostenuta da Perrier-Jouet e Bucherer - andranno a sostegno delle attività dell'Associazione.

## **Corsi per pazienti e altro ancora**

Da ottobre a giugno, l'agenda del Triangolo propone ai pazienti diversi corsi e attività, cadenzati regolarmente, come nordic walking, pilates, soffrologia, corsi di educazione alimentare, così come, fra gli altri, momenti informativi specifici. Torneranno altresì i 'Momenti con l'artista' e l'appuntamento dedicato alla cucina e alla consulenza alimentare "Cuci-Nicchia".

Tornerà, come d'abitudine, una serie di incontri e conferenze aperte al pubblico. Il primo appuntamento è previsto il 22 ottobre, al Centro Triangolo, con Carla Sargenti-Berthouz (docente e ri-

cercatrice Supsi), che approfondirà il tema della "bientraitance". E ancora, fra gli altri: il 3 marzo verrà proposta la visione di un film in collaborazione con il Circolo del Cinema di Bellinzona, mentre il 17 marzo insieme a don Jean-Luc Farine, parroco di Losone, si approfondirà il tema della fede. L'associazione propone la mostra 'I luoghi dell'anima' con le opere dell'artista Max Terribilini, che sarà ospitata dagli spazi del Centro Triangolo dal 14 novembre al 30 gennaio 2020. La vernice, con la presentazione curata dal professore Diego Erba, è in calendario giovedì 14 novembre, alle 18.30. Le opere esposte saranno messe in vendita e parte del ricavato devoluto all'Associazione.

Maggiori informazioni sono disponibili sul sito [www.triangolo.ch](http://www.triangolo.ch) o presso il segretariato dell'Associazione (tel. 091 751 82.41 o [sopraceneri@triangolo.ch](mailto:sopraceneri@triangolo.ch)).