



ASSOCIAZIONE
TRIANGOLO

volontariato e assistenza per il paziente oncologico

INCONTRI PER PAZIENTI E FAMILIARI

Informazioni e iscrizione:

Giada Balmelli, coordinatrice Triangolo Sottoceneri

Tel. 076 543 24 49

e-mail: sottoceneri@triangolo.ch

YOGA DOLCE: incontri settimanali

Verena Sommer, docente di yoga

quando

lunedì
15.00-16.00

Inizio:

10 settembre 2018

cosa

Uno spazio per rilassare il corpo.
Momenti di movimento dolce si alternano a momenti di riposo accompagnati da semplici meditazioni.

dove

Chiesa Santa Lucia
Sala Sud
Massagno

SYNLAB

costi e condizioni

Gratuito

**Iscrizione
obbligatoria**

ARTETERAPIA: incontri settimanali

Federica Dubini, arteterapeuta

quando

giovedì
13.00-14.00

Inizio:

13 settembre 2018

cosa

Un percorso dove ci si esprime liberamente attraverso l'uso dei colori, in uno spazio accogliente che facilita la condivisione in gruppo, permettendo di lasciare una traccia unica e personale di sé.

dove

**Istituto Ricerche
di Gruppo**
via Breganzona 16
Lugano

costi e condizioni

Gratuito

**Iscrizione
obbligatoria**