

Locarno, 19 settembre 2019

Caffè Rosa con l'Associazione Triangolo e una stagione ricca di appuntamenti

Da oltre trent'anni l'Associazione Triangolo mette al centro della sua azione i bisogni e la qualità di vita del paziente. Accompagna pazienti oncologici o affetti da patologie croniche progressive. Offre solidarietà e condivide il percorso della malattia con il paziente, i familiari e le persone vicine. Il sostegno dei professionisti e dei volontari dell'Associazione Triangolo consente al paziente di evitare degenze in ospedale e di usufruire di adeguate cure a domicilio. L'Associazione Triangolo coordina le risorse disponibili sul territorio e riduce il rischio di isolamento sociale del paziente e della famiglia. In queste settimane sono riprese le numerose attività proposte ai pazienti e prenderà avvio il ricco calendario di appuntamenti aperti al pubblico.

Caffè Rosa - 8 ottobre 2019

In occasione del mese dedicato a livello internazionale alla prevenzione del tumore al seno, il prossimo 8 ottobre 2019 dalle 16.00 alle 18.30 l'Associazione Triangolo propone nella corte della sede della Società Elettrica Sopracenerina di Locarno il suo primo Caffè Rosa. Durante l'incontro saranno presenti numerose figure mediche e specialistiche - oncologo, ginecologo, radiologo, radioterapista, chirurgo plastico, psiconcologo, infermiere, breast care nurse, dietista, parrucchiera, fisioterapista - che dialogheranno con il pubblico in un'atmosfera informale, rispondendo alle domande dei presenti e saranno a disposizione per dare qualsiasi tipo di informazione. Il pomeriggio è aperto a tutti.

Nell'ambito della sua vasta attività a sostegno del paziente oncologico, dal 2016 l'Associazione Triangolo promuove il progetto "Ricomincio da me" dedicato alle donne con diagnosi di tumore al seno. Obiettivo del progetto è quello di sostenere le pazienti nel loro percorso di malattia, mettendo in rete tutti i professionisti che prendono a carico le donne con tumore al seno, e offrendo loro nella vita di tutti i giorni il supporto dei volontari dell'Associazione Triangolo. L'Associazione promuove inoltre nel corso dell'anno numerose attività a scadenza regolare come nordic walking, pilates, sofrologia, corsi di educazione alimentare, come pure consulenze estetiche personalizzate, e momenti informativi specifici. Nell'ambito del progetto dedicato alle donne con tumore al seno è stato inoltre creato il gruppo di auto-aiuto denominato "Bracciaperte".

Charity Dinner a favore dell'Associazione Triangolo

Venerdì 11 ottobre si terrà nella cornice dell'Hotel Villa Orselina un Charity Dinner in favore dell'Associazione Triangolo. Cucina lo chef stellato Martin Dalsass. I fondi raccolti durante l'evento benefico - sostenuto da Perrier-Jouët e Bucherer - andranno a sostegno delle attività dell'Associazione Triangolo.

I luoghi dell'anima

Dal 14 novembre 2019 al 30 gennaio 2020 gli spazi del Centro Triangolo ospiteranno le opere dell'artista Max Terribilini nella mostra "I luoghi dell'anima". Il vernissage avrà luogo giovedì 14 novembre alle ore 18.30 con una presentazione a cura del professor Diego Erba.

Orari apertura: da lunedì a venerdì 9.00 - 12.00, sabato 14 - 16 , o su appuntamento. Entrata libera. Le opere esposte saranno messe in vendita e parte del ricavato devoluto all'Associazione Triangolo.

Riprendono le attività per i pazienti

L'Associazione Triangolo Sopraceneri propone ai pazienti nel periodo da ottobre a giugno diversi corsi e attività. Per la stagione 2019/20 sono stati confermati i corsi di pilates, nordic walking, sofrologia, ritmo e forza. Torneranno inoltre i "Momenti con l'artista" e l'appuntamento dedicato alla cucina e alla consulenza alimentare "Cuci-Nicchia".

Maggiori informazioni sono disponibili sul sito www.triangolo.ch o presso il segretariato dell'Associazione (tel. 091 751 82 41 o sopraceneri@triangolo.ch)

Conferenze e incontri aperti al pubblico

Nei prossimi mesi l'Associazione proporrà come d'abitudine una serie di incontri e conferenze aperte al pubblico. Il primo appuntamento è previsto martedì 22 ottobre 2019 presso il Centro Triangolo e vedrà come relatrice Carla Sargenti-Berthouzoz - docente e ricercatrice SUPSI - che approfondirà il tema della *bienveillance*. Il 3 marzo verrà proposta la visione di un film in collaborazione con il Circolo del Cinema di Bellinzona, mentre martedì 17 marzo insieme a don Jean-Luc Farine, parroco di Losone, si approfondirà il tema della fede. Il 2 aprile 2020 il professor Matti S. Aapro - oncologo del Genolier Cancer Center, già presidente e membro di diverse Società internazionali di cure palliative e terapie di supporto - sarà ospite dell'Associazione Triangolo per una conferenza organizzata in collaborazione con il Circolo Medico di Locarno dal titolo "La cachessia nel paziente oncologico anziano".

Maggiori informazioni sull'attività dell'Associazione Triangolo e sugli eventi proposti sono disponibili sul sito www.triangolo.ch