

TUMORI Il Triangolo si fa in quattro

Diverse novità nel programma dell'Associazione che domani terrà una giornata di porte aperte con dimostrazioni e informazioni sulle attività

Porte Aperte, domani al Centro Triangolo di Locarno, in via Ciseri, 19 (tel. 091/751.82.41). Dalle ore 15 in poi sono in programma una decina di dimostrazioni di ritmo e forza, pilates, coreo-terapia, sofrologia, teatro, momenti con l'artista, arte-terapia, cuci-nicchia, consulenza alimentare e cura dell'immagine. Inoltre sarà anche l'occasione per avere delle dettagliate informazioni sulle importanti novità che caratterizzano la prossima stagione operativa del Centro, al quale fanno riferimento diretto una cinquantina di persone che partecipano ai corsi perché sono affette da patologia tumorali, mentre altre duecento trovano un adeguato accompagnamento e sostegno da parte dei volontari. Le principali novità sono state anticipate ieri alla stampa da parte del responsabile del Centro, dott. Augusto Pedrazzini, e delle sue dirette collaboratrici.

Arriva un nuovo medico associato

La prima è data dall'entrata in funzione del dott. Michail Kouros, nuovo medico associato allo studio e oncologo di riferimento per l'Associazione Triangolo. Dopo aver seguito interamente la formazione medica in Svizzera, il dott. Kouros è stato capoclinica di oncologia negli ospedali di Bellinzona e di Locarno.

Il Centro ha elaborato poi un nuovo progetto denominato "Ricomincio da te", dedicato all'accompagnamento delle donne per le quali è stato diagnosticato un tumore al seno. «L'obiettivo è di offrire a queste pazienti anche un sostegno morale, psicologico e materiale per affrontare con serenità i problemi connessi alla malattia», dice il dott. Pedrazzini. In particolare esse potranno beneficiare dell'assistenza diretta da parte di Erna Ramelli, un'infermiera specializzata che le seguirà costantemente dal momento della diagnosi in poi per

tutta la durata delle cure. Inoltre potranno fare capo alla dott.ssa Donzelli, specializzata in psicologia, e seguire un programma pilates mirato sui tessuti coinvolti nell'intervento chirurgico (con Véronique Follo), in collaborazione con X-Donna. Infine si darà particolare importanza anche alla cura dell'immagine corporea: non solo trucco e parrucca, ma il raggiungimento del "benessere" completo.

Un settore importante per combattere il male è sicuramente quello della corretta nutrizione. All'insegna del motto-invito "Fa che il cibo sia la tua medicina", si continuerà quindi con la pratica del progetto "Cucinicchia", grazie alla consulenza di Maura Nessi, esperta dietologa, che terrà un apposito corso con Flavia Postizzi, ogni giovedì pomeriggio, dal 13 ottobre in poi.

Quanto agli eventi in programma per questa scorcio finale del 2016 e fino alla primavera del 2017, il calendario dei corsi e delle conferenze è molto variato e segue il solco dell'attività consolidata nel corso

degli anni: ossia il rapporto fra uomo e dolore attraverso l'approfondimento di vari settori. Non solo la scienza medica, ma l'arte, la letteratura, la filosofia, l'etica e la spiritualità.

Corsi e conferenze mensilmente

Da questo mese in avanti sono sette le proposte per dei pomeriggi e delle serate di conferenze e per una decina di corsi (che si terranno il mattino, il pomeriggio o la sera). Dal 27 ottobre al 22 dicembre ci sarà un'esposizione dei dipinti di Giancarlo Moro. Il 24 gennaio Fabio Pusterla parlerà delle tracce della sofferenza e della malattia nella letteratura, mentre il 21 febbraio i dottori Stefano Gilardi e Michail Kouros tratteranno delle nuove terapie dei melanomi. Il 27 aprile sarà poi ospite nella sala della Sopracenerina Marco Bianchi, che parlerà della prevenzione quotidiana del cibo. Il noto volto televisivo della medicina in Italia sarà presentato da Matteo Pelli.

(T.V.)



ASSISTENZA DIRETTA Il dott. Kouros (sulla sin.) e il dott. Pedrazzini (sulla destra) con le preziose collaboratrici del Centro Triangolo. (Foto GdP)

BREVI

■ **Conoscere il mestiere di elicotteristi** Due serate per far conoscere alla professione di piloti elicotteristi e la formazione necessaria a svolgerla. È quanto organizzato dal Swiss Helicopter Club, il 21, alle 19.30 e il 24 settembre, alle 14 all'aeroporto cantonale di Locarno. Iscrizione gratuita al telefono 091.745.44.88.

■ **Lega contro il cancro** Il primo gruppo di parola per familiari si terrà oggi dalle 17.30 nella sede di via Bale...

■ **Ascona** La mostra "Un'etica dell'essere" di Stefan Ta, allestita al Museo di arte moderna, è stata prorogata di due settimane.

■ **Verscio** Nina Dimitri e Gargiulo in «Concerto ruotico» (spettacolo comico-musical) venerdì sera alle 20.30 al Teatro...

■ **Minusio** Corsi di teatro, clown per tutti, con Orit C... all'oratorio. Lezione di pro... ita lunedì 26 sett. alle 17.30. Per informazioni al 079/346.53.63 o rit@gmail.com.

■ **Chiusura strada** Nelle giornate di domani e venerdì, tra le 20 e le 22, la strada cantonale via alla - via Santuario a Orselina - sarà chiusa fino all'incrocio con via C... (Rossa), sarà completamente chiusa al traffico per lavori di manutenzione del campo stradale.

■ **Conferenza** Incontro con Betty Fava (docente di storia della musica all'Università di Padova) sul tema "Risuscitare Mendelssohn, Berlino e la greca", domani, alle 20.15.